

- Socken
- Hausschuhe
- Unterwäsche
- Frische Kleidung
- Pyjama! (spätestens am 2. Tag viel gemötlicher)
- Zahnputz Sache
- Gesichtspflege
- Shampoo & Duschgel
- Handtücher
- kleiner Waschlappen (um das ganze Jod wieder runter zu bekommen)
- 🍳 Deo (ALuminiumfrei)
 - Parfu,m (Besser als Krankenhaus Geruch)
 - Body Lotion (Nach dem Waschen eincremen und man fühlt sich wie neugeboren)
- Zopfband (wenn man zv Anfang nicht duschen kann Zopf und gut)
 - Verlängerungskabel (Ladekabel sind in der Regel zu kurz um zum Bett zu reichen)
 - Ladekabel
 - Handy
 - -Kopfhörer
 - o Musik
 - Audibel App für Hörbücher (als Alternative zum Lesen)

M

- . v · v · v Zeitschriften oder Bücher
 - Netflix App für Filme und Semien (W-Lan Passwort geben lassen und los geht's)
 - Schreib- oder Malblock
 - Eigener Bettbezug bei längeren Aufenthalten
 - Kuscheldecke (auch bei nur einer Nacht. Man fühlt sich einfach wohler)
 - Herzkissen bei großer Brust OP entlasten den operierten Bereich





